

# カンガルークラブ通信

令和7年8・9月号 マリヤ保育園

TEL: 3 6 8 8 - 6 6 4 5 HP: <http://wakamiya-fk.com/mariya/>



梅雨らしい雨の時期がないまま、夏本番の暑さになりました。水に触れて“涼”を感じたいところですが、危険な暑さも続き、保育園では、外での水遊びができない日もあります。室内では、氷を触ってみたり、寒天や片栗粉などの感触遊び等も取り入れながら、楽しい夏を過ごしたいと思っています。

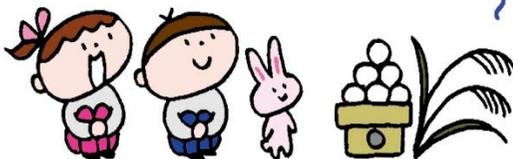
## トウモロコシの皮むき

子どもたちの大好きなトウモロコシ。黄色い粒は、見たことも食べたこともあります。実の数だけある長いヒゲ、それらを包む緑の皮までついた丸ごと一本のトウモロコシを見たことがない子も多くいるでしょう。さあ、皮むきにチャレンジです！ 思った以上に力のいる作業なので、始めるきっかけは大人が作ってあげましょう。自分でむいたトウモロコシの味は格別のおいしさ。ご家庭でも楽しんで味わってみてください。



## 中秋の名月「お月見」

中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ、十五夜には、15個のお団子をお供えます。お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり、子どもたちも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。



## 8・9月の予定

8月14日(木) プレママ・パパ体験 10:30~11:15

プレママ・パパは、妊婦の方、4ヶ月までのお子さんの保護者の方対象の保育園見学・体験になります(要予約)

8月23日(土) 納涼会 16:00~18:30 船堀公園テニスコート

8月26日(火) 片栗粉で遊ぼう きゅうりの収穫をしよう

9月11日(木) プレママ・パパ体験

9月16日(火) 魚つりごっこをしよう

## 夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1~4日くらいで解熱します。



### プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3~5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

### 手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうができて、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



### 流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

