

BENTEN園だより

令和7年6月1日発行 No.263 弁天保育園
HP <https://wakamiya-fk.com/benten/>

介護

久しぶりの私毎です。あの日からちょうど1年が経ちました。それは昨年5月末日のこと。ごく近所に住む一人暮らし実母宅へ、いつものように出勤前の顔出しをしたところ、倒れているのを発見。救急搬送先の病院で生死を彷徨った1ヶ月、奇跡的な回復を遂げ、その後6ヶ月のリハビリ病院での入院生活を経て、自宅に戻ったのが年末のこと。心筋梗塞に脳梗塞で介護認定5…。その日から私の実家での介護生活が始まりました。子育てが終わり、お仕事と推し事に慢心するとともに、自由を謳歌している私に、突然の試練がやってきたのです。

日々衰えていく記憶と認知、真夜中でも早朝でも訪れる予測不能の排泄と処理、不在時の転倒に徘徊と何度も何度も地獄を見ることとなりました。そんな介護初心者の私でも、失敗の中からおむつ交換の技術が身に付き、心の余裕と事前準備ができるようになり、なんとか5ヶ月間が過ぎました。

数十年ぶりの母との生活は、一緒にご飯を食べ、お風呂に入れ、車椅子を押して散歩して、笑い合っただけで眠りにつく。そんなささやかな幸せを感じられるようになりました。特に!!介護が始まらなければ知り得なかった、訪問介護、デイサービス、ショートステイの介護士、訪問看護、訪問医、理学療法士、作業療法士、言語療法士、ケアマネの存在。『ありがとう。』という言葉だけでは言い表すことができません。私が変わらずに保育園に通えるのは、その方々の助けがあってこそ。心より感謝しています。自分も人様の役に立ちたいと改めて強く思いました。まずは地域貢献。この弁天の地で！浦安で！少しでも誰かの役に立てる存在になりたい。と新たな目標ができました。

今の生活は今まで以上に忙しく、日々時間に追われていますが、大変な中にも喜びを感じることが出来ます。多分『大きなやり甲斐』を感じているから。子育ても一緒のように思います。自分のことなら我慢したり諦めたりすることも、愛する我が子の為だと思えば、不思議と疲れていても何でもできる！パワーが生まれてきますよね。そして一つ間違いないことは、子育ても介護も何れ終わりの日が来るとのこと。勤務されながらの子育ても介護も本当に大変ですが、必ず終わってしまいます。一緒に過ごす時間は一生の中のほんの短い期間です。やり甲斐を感じながら、日々の小さな幸せを誰かと共有できたら素敵ですね。(岩間)

～6月の行事予定表～

	保育園	子育て支援センター
1日(日)		
2日(月)	もも参観	身体測定★
3日(火)	たんぼぼ参観	トランポリン★
4日(水)	安田式体操 リトミック	☆★ My パートナー1歳児 身体測定
5日(木)	ゆり参観 ↓ もも参観 ↓	My パートナー0歳児① 元気に体操しよう乳児
6日(金)	ひまわり懇談会	
7日(土)		
8日(日)		
9日(月)	造形ばら・ゆり もも・ばら参観	☆ 元気に体操しよう幼児①
10日(火)	体操	☆★
11日(水)		支援センターデビューしませんか？
12日(木)	英語	身体測定☆ 身体測定★
13日(金)		☆★
14日(土)	親子遠足	
15日(日)		
16日(月)	すみれ参観	造形タイム(小麦粉粘土) ベビーマッサージ 身体測定
17日(火)	職員健診	お休み
18日(水)	誕生会	親子でリズムダンス
19日(木)	リトミック	元気に体操しよう幼児②
20日(金)	プール開き すみれ参観	リトミック遊び ストレッチクラス
21日(土)		
22日(日)		
23日(月)	造形ひまわり ゆり参観	体操チャレンジクラス
24日(火)	体操 すみれ・ばら参観	My パートナー0歳児② 身体測定
25日(水)		親子エクササイズ 元気に体操しよう乳児②
26日(木)	英語	My パートナー2歳児 造形タイム(小麦粉粘土)
27日(金)		トランポリン ストレッチクラス
28日(土)	令和6年度卒園児の会 布団乾燥	
29日(日)		
30日(月)		お休み

※毎月1度以上避難訓練(消火訓練・救出訓練・総合訓練含む)
※子育て支援センターイベント☆マーク 午前:自由開放
★マーク 午後:自由開放
※在園の方もお時間ありましたら、是非ご参加ください。

新年度が始まり2ヶ月が経ち、初夏へと季節が移り変わりました。なかなか上衣を手放せないでいたのが、いつの間にか半袖に。日焼けや虫刺されが気になる季節です。登園前にご家庭で対策していただけますようお願いいたします。

5月末近隣の見明川小学校運動会に、たくさんの職員と共に応援へ行って参りました保育園職員の私たちにとっては、1年生から6年生まで見どころがたくさん。どの学年でも競技やパフォーマンス、いえいえ運動会運営の係りでも卒園児が大活躍。卒園後も近くで応援できる場があることがとてもありがたいです。

さて今月は親子遠足を予定しています。ご家族で楽しんでいただけますよう、現在準備を進めています。皆様では是非ご参加ください。青空の下、親子でたくさん体を動かして遊びましょう。保護者の皆様もこの機会に、お友だちをたくさん作りましょう！

園長 岩間真佐代

親子遠足

- 【日時】令和7年6月14日(土) 開場9:30～
- 【場所】まちづくり活動プラザ(旧入船北小学校跡地)
- 【対象】全園児とご家族
- 【内容】・親子体操
・シールラリー
・クラスレクリエーション
- 【持ち物】お弁当・敷物・日よけ対策(テント等)
虫除け対策(虫除けスプレー等)・水筒
お椀(家族人数分)
※栄養士特製けんちん汁をご用意しています。
※詳細は親子遠足お知らせをご参照ください。

6月生まれのおともだち

1歳になりました!

2歳になりました!

3歳になりました!

4歳になりました!

5歳になりました!

6歳になりました!