

かるがも通信 4月号

入船北保育園
子育て支援センター
入船4-34-1
☎047-316-6665
令和8年3月25日 発行

暖かく気持ちのよいほかほか陽気と共に、新年度がこれからスタートします。かるがも支援センターは今年度も変わらず、久保が担当させていただきます。4月からも変わらずに10:00~16:00の間は、室内、園庭開放をしていますので、気軽に遊びに来てください。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前				★久保先生とおはようタイム 10:30~11:15		
午後						
	6	7	8	9	10	11
午前		★いっぱいジャンプ！トランポリンで遊ぼう！①	★いっぱいジャンプ！トランポリンで遊ぼう！②		★かるがも親子体操 10:30~11:05	
午後		10:10~15:50	10:10~15:50			
	13	14	15	16	17	18
午前					★あつまれかるがもハイハイレース 10:15~11:15	
午後			★英語① 12:05~12:35	★体操教室 15:20~15:50		
	20	21	22	23	24	25
午前		★岸本先生のママも赤ちゃんとき適抱っこ講座 10:30~11:30			★手型・足型アート① 10:20~11:20	
午後					★手型・足型アート② 14:20~15:20	
	27	28	29	30		
午前	★親子エクササイズ 10:30~11:20		昭和の日			
午後						



4月イベント名	対象年齢	定員	参加費	内容
英語 12:05~12:35	なし 	10組 (要予約)	無料	・入船北保育園の英語講師のポール先生が優しく発声・リズム遊び等々、楽しい英語を教えてください。 ※年齢制限は設けませんが、0.1歳児は雰囲気を楽しめます。2歳児以上は発音やリズム遊びを楽しめるような内容になっています。
手型アート ① 10:20~11:20 ② 14:20~15:20	なし 	① 5組 (要予約) ② 5組 (要予約)	無料	・今回は、こいのぼりをイメージして手形足形を行う予定です。ぜひ作りにきてください♪ ※スタンプ台や絵の具、カラーペンなどを使用します。汚れてもよい格好でお越しください。
体操教室 15:20~15:50	 3歳以上	12組 (要予約)	なし	・マットや跳び箱や鉄棒や雲梯など、体操器具を使った遊びを取り入れながら元気に体を動かします。天気の良い日は、園庭で行いますので、芝生の上でたくさん体を動かして遊びます。
親子エクササイズ 10:30~11:20	首の座ったお子さん~3歳くらいまでの親子	10組 (要予約)	無料	・講師は元デイズニーダンサーのkotomi先生。前半は親子でふれあいながらウォーミングアップ、後半は大人向けに簡単なダンスを踊ります♪楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう♪ 〈持ち物〉飲み物、保護者の方も動きやすい服装
久保先生とおはようタイム 10:30~11:15	1~2歳	10組 (要予約)	無料	・久保先生と一緒に朝の会をして遊ぶ時間です。ピアノに合わせて歌を歌ったり、リズム体操をしたり、絵本を見たりとその時々で、子ども達と楽しいことをして遊びます。今月は、マットや滑り台を出して遊ぶ予定です。〈持ち物〉着替え、タオル、飲み物
岸本先生のママも赤ちゃんとき適抱っこ講座 10:30~11:30	なし	5組 (要予約)	無料	・別紙参照
かるがも親子体操 10:30~11:05	1~3歳	10組 (要予約)	無料	・別紙参照
あつまれ！かるがもハイハイレース 10:15~11:15	ハイハイが出来て歩く前のお子さん	20組 (要予約)	無料	・別紙参照
トランポリンで遊ぼう！ 10:20~15:50	1歳~	組数なし (要予約)	無料	・別紙参照

※室内でイベントのない時は、園庭開放を行っております。カレンダーの空欄の所は、園庭開放、室内開放を行っております。

保育園の行事やその他の活動等で園庭が使用できない時もあります。

イベント予約日 3/31(火) 13:30~

『かるがも親子体操』

久保先生と一緒に親子で体を動かして遊びます。音楽に合わせてリズム体操をしたり、器具を使ってサーキット遊びも行う予定です。みんなで汗をかいて楽しみましょう！
※お子さんも保護者も動きやすい服装での参加をお願いいたします。
【時間】10:30~11:05【対象】1~3歳
【持ち物】水分、汗をかいて必要であれば着替え【定員】10組

『あつまれ！かるがもハイハイレース！』

少し期間が空いたのですが、前回好評を頂いた、かるがもハイハイレースを開催したいと思えます。今の時期にしか見られないお子さんの姿をみんなで応援してみませんか？
入船北保育園の広いホールで開催しますので、天候に関係なく楽しめるかと思えます。
【時間】10:15~11:15【対象】ハイハイが出来て歩く前の子ども
【持ち物】水分、汗をかいて必要であれば着替え【定員】5組

ママも赤ちゃんも快適！しあわせ！抱っこ講座

普段、助産師をしている岸本先生の抱っこ講座です。赤ちゃんは抱っこが大好き！というよりママが大好きなので一日中くっついていたいのが赤ちゃんの本音です。(笑)とはいえ、抱っこは暑いし重いし体もバキバキ...抱っこ=しんどい。そんなイメージを持っている方も多いのではないのでしょうか？実はちょっとしたコツを抑えるだけで、ママも赤ちゃんも快適に過ごせる方法があります。抱っこやおんぶが楽になると育児も楽しくなる感覚をぜひ体験しに来てください！
【時間】10:30~11:30【対象】なし
【持ち物】お手持ちの抱っこひも、おんぶひも、フェイスタオル一枚【定員】5組

『トランポリンで遊ぼう』

空気で膨らむ大きなトランポリンでたくさん体を動かして遊びます。人数の制限は設けていませんが、中に入る事の出来る人数が決まっていますので、参加人数の多い場合には順番に楽しめたらと思います。
【対象、時間】①1, 2歳児 10:10~11:00 ②1, 2, 3, 4, 5歳児 11:10~12:00
③1, 2歳児 14:00~14:50 ④3, 4, 5歳児 15:00~15:50
の4部制で行います。
【持ち物】着替え、タオル、飲み物、保護者の方も動きやすい服装【定員】なし

〈室内開放・園庭開放〉

支援センターでは予約不要で室内・園庭を開放しています。
10:00~16:00の時間帯になります。
・園庭には、砂場・雲梯・鉄棒・コンピカーなどがあります。
・イベントは基本的に室内で行います。その時間帯の園庭の使用は可能です。担当もしくは事務所職員に声をおかけください。
・園行事の際は園庭利用が出来ません。



〈ランチタイムについて〉

☆12:00~13:00の間はランチタイムの時間となります。
(英語のイベントの日は、12:35~13:35になります。)
電子レンジもありますので、どうぞご利用ください！

★★イベント予約について★★

ネット予約をお願いします(*~*)

・下記のQRコードから申し込みください。
(入船北保育園のホームページからもご覧いただけます)



3/31(火) 13:30~



※何か分からないことやキャンセル等ありましたら、
平日 10:00 から 16:00 に下記にご連絡下さい
047-316-6665(保育園電話番号)

※予約の際に一つの予約に対して、必ず一つずつメールアドレスの設定をお願い致します。

予約が取れている時は、メールの返信があります。

・イベント時間中はイベント参加親子が入室優先となりますので
ご注意ください。

【お願い】

・予約したイベントをキャンセルされる場合は必ず事前に連絡をお願い致します。

〈支援センターの写真撮影について〉

・支援センターでは、個人情報やプライバシー保護等の面から基本的に、写真や動画の撮影はご遠慮頂いております。イベントによっては、撮影OKのイベントもありますが、基本的には禁止とさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



〈イベント参加について〉

イベントに参加される際、開始時間に合わせて余裕を持って、参加をして頂けたらと思います。途中入室されますと子ども達が楽しんでいる活動の妨げになります。講師の方も限られた時間の中で内容を考えていますので、時間厳守のご協力をお願いいたします。何か理由があって遅れる際は、連絡をして頂けますよう、よろしくお願いいたします。

入船北保育園 インスタグラムのQRコードです。
イベントの様子Mmンやかるがも通信等を配信しています。
お時間があるときにぜひご覧ください！



【お願い】

・飲み物、手拭きタオルなど、各自ご持参ください。
・オムツ、ペットボトル、空き缶等は、お持ち帰り頂きますようご協力をお願い致します。
〈駐車場について〉
・保育園に駐車スペースが5台分あります。どうぞご利用ください。
(駐車場がいっぱいの場合は、申し訳ありませんが、近隣のコインパーキングなどをご利用ください。
前向き駐車となっております)
※みんなで楽しく過ごして頂けるようルールを守ってのご利用をお願い致します。

