

マリヤ保育園カンガルークラブ通信

令和8年10・11月号 マリヤ保育園 地域子育て支援便り

TEL: 3688-6645 HP <http://wakamiya-fk.com/mariya/>

朝晩は少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。過ごしやすいい日が増え、お散歩や戸外遊びを楽しむにはぴったりの時期ですね。子どもたちはどんぐりや落ち葉など、秋ならではの自然に目を輝かせています。カンガルークラブでも親子で季節を感じながら楽しい時間を過ごせる活動を予定しています。ぜひお気軽に遊びにきてください。



10月・11月の予定

- | | |
|-----------|--|
| 10月2日(金) | プレパパ・ママ |
| 10月6日(火) | 運動会ごっこをしよう(かけっこやリズム体操)
10:30~11:15 |
| 10月24日(土) | 運動会に出よう(準備運動、かけっこ)
松江第一中学校で行います。おみやげもありますよ。
9:00~9:45分予定 |
| 11月11日(水) | プレパパ・ママ |
| 11月19日(木) | スナップエンドウを植えよう・園庭で遊ぼう
10:30~11:15 |

プレママ・パパは妊婦の方、生後4か月までのお子さんの保護者の方対象の保育園見学・体験になります。時間は10:30~11:15です。

(要予約、各回2~3組、前日13時まで)

正しいケアで 目を守りましょう

目は、外の世界とじかに接しているため、傷つきやすい部位です。大切な目を守るため、正しいケアを知っておきましょう。

前髪はスッキリと

前髪が長いと、毛先が目に入って目に傷をつけたり、炎症(結膜炎)を起こしたりするものに。前髪は短めに切りそろえるか、結んであげましょう。



目やにはそっと、 外側に向かってふく

清潔なタオルを軽くぬらして目やにに当て、そのまま外側にふき取りましょう。汚れが目の中に入るのを防ぎます。乾いた目やには、ふやかしてから取ってあげましょう。



目やにが多いときは 病院へ

目やには自然に出るものですが、

- 目やにの量がいつもより増えた
- 2~3時間で目やにがたまる
- 黄色や緑色の目やにが出ている

などのときは、炎症が起こっている可能性があります。早めに小児科か眼科を受診しましょう。

ハロウィンって何?

10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫を祝い悪霊を追いつくといわれています。ハロウィンに必ず登場するカボチャのちょうちんは、もともとカブをくり抜いたちょうちんだったものがアメリカでカボチャになったそうです。最近では日本でもパーティーなどが行われるようになりました。カボチャは甘味もあり、ビタミンAを豊富に含みます。カボチャをパイにしたり、プリンなどのおやつを作ったりすると、ハロウィンがいっそう盛り上がるでしょう。



