弁天保育園
支援センター
ひよこクラブ
令和8年 11 月

11 月ひよこ通信



季節は過ごしやすかった秋から冬に変わり始め、寒さも一段と増してきました。朝晩もぐっと冷え体調を崩しやすくなる時期ですので、衣類などで調節しながら元気に過ごして行きたいと思います。
今月もたくさんのイベントをご用意していますが、おすすめは弁天保育園での園庭遊びです。広い園庭で思いっきり遊びましょう。ご参加お待ちしています。



11 月のイベント



	AM		ランチ	PM	
日付	時間	イベント名	12:00-13:00	時間	イベント名
11/2(月)	10:45-12:00	身体測定	○	13:30-15:30	身体測定
11/3(火)	文化の日	お休み	×	文化の日	お休み
11/4(水)	10:00-12:00	OPEN	○	13:00-16:00	OPEN
11/5(木)	10:00-12:00	OPEN	○	15:00-15:30	元気に体操しよう(乳児)
11/6(金)	10:45-12:00	トランポリン	○	13:30-15:30	トランポリン
11/9(月)	10:00-12:00	OPEN	○	15:00-15:30	元気に体操しよう(幼児)
11/10(火)	10:00-12:00	OPEN	○	13:30-14:00	アニマルフロー
11/11(水)	10:00-12:00	OPEN	○	14:30-15:20	親子リズムダンス
11/12(木)	11:00-12:00	親子エクササイズ	○	13:00-16:00	OPEN
11/13(金)	10:00-12:00	OPEN	○	13:30-14:30	ストレッチクラス
11/16(月)	10:45-12:00	園庭で遊ぼう	○	13:30-15:30	トランポリン
11/17(火)	10:00-12:00	OPEN	○	13:00-16:00	OPEN
11/18(水)	10:45-11:30	0歳マイパートナー	○	13:00-16:00	OPEN
11/19(木)	10:00-12:00	OPEN	○	13:00-16:00	OPEN
11/20(金)	10:45-12:00	トランポリン	○	13:30-15:30	トランポリン
11/23(月)	勤労感謝の日	お休み	×	勤労感謝の日	お休み
11/24(火)	10:00-12:00	OPEN	○	13:00-13:30	ベビーマッサージ
11/25(水)	10:45-11:30	1.2歳マイパートナー	○	13:00-16:00	OPEN
11/26(木)	10:00-12:00	OPEN	○	13:00-16:00	OPEN
11/27(金)	10:45-12:00	身体測定	○	13:30-15:30	身体測定
11/30(月)	10:45-12:00	トランポリン	○	13:30-15:30	トランポリン

※10:00～16:00（イベントの時間を除く）はいつでもご利用頂けます。予約の必要はありませんので、お気軽に遊びにいらして下さいね。
※　　欄はイベントです。こちらは予約が必要となります。ご予約は弁天保育園ホームページ又は QR コード→Google フォームからお願い致します。イベントの詳細は次ページをご確認下さい。・イベントは急遽中止する場合がございます。ご参加される前に必ずホームページをご確認下さい。又、当園のインスタグラムでも最新情報を上げていますのでそちらでもご確認頂けます。
ご心配な方はお電話でお問い合わせも受け付けております。※インスタでの問い合わせには対応致しかねますので、直接園へお問い合わせ下さい。

弁天保育園の園庭で遊ぼう

弁天保育園の園庭で遊びませんか？
広い園庭で思いっきり走ったり、公園にはない遊具や三輪車等でも遊べますよ。この機会に、ぜひ経験し、楽しめたらと思います。お待ちしています！



＊日程…11/16(月) 10:45-12:00
＊持ち物…水分補給の水筒
＊服装…動きやすく、汚れても差し支えのない服
(サンダルはケガに繋がる恐れがありますので、ご遠慮下さい)
＊予約…必要ありません。お気軽にお越しください。
＊雨天中止…雨天の場合は支援センターで遊べます。

ベビーマッサージ

当園保育士(RTA 認定)青山が担当しています。
お子さんと触れ合いながら、親子でゆったりとした時間を過ごしませんか？初めての方も大歓迎です♪
興味のある方、ご予約お待ちしています。
授乳室もありますので、ご利用ください。



＊11/24(火) 13:00～13:30
＊持ち物…水分補給の飲み物、バスタオル

ストレッチクラス

講師は元ディズニーダンサーの shinJi 先生。
現在はダンススクール「シャイニング★スター」の講師など多数で活躍♪日々の子育ての中で、肩こりや腰痛、体のだるさなど感じたことはありませんか？ストレッチクラスでは筋肉を伸ばして、体を柔軟にするトレーニングを1時間無料で受けられますよ！
終わった後は、気持ちよかった～と体がスッキリ！
ストレッチクラスの間、お子さまは別室で保育士が保育しますので、ご安心下さい。
子育て世代のパパ、ママ必見のイベントとなっています。
たくさんのご参加お待ちしています。

支援センターイベントのご案内

イベント名	対象年齢	定員	内容
身体測定	対象年齢０歳～年長児	なし	身長・体重を測定します。手形足形スタンプもできますよ。 お子さんの成長の記念に、ぜひご参加ください。
ストレッチクラス	保護者対象 （お子さんの保育あり）	10組	講師は元ディズニーダンサーの shinji 先生。 身体を伸ばして、心も身体もリフレッシュしませんか？ ★持ち物→汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装
アニマルフロー	保護者対象 （お子さんの保育あり）	10組	講師はアマチュアキックボクサーの Yuko 先生。 大谷翔平選手も取り入れているアニマルフロー！動物の動きを取り入れた全身運動で、体幹やバランス感覚を養います。 ★持ち物→タオル、水分、ヨガマット（無くても OK）
キックボクシングクラス	保護者対象 （お子さんの保育あり）	10組	講師は現役プロキックボクサーの山本太一先生。パンチやキックで楽しく全身運動を行います。ストレス発散にもおススメです。 初心者大歓迎!!　★持ち物→タオル、水分、軍手
ベビーマッサージ	０歳・０歳児クラス （R7.4.2以降のお子さん）	6組	親子でスキンシップを楽しみながら、赤ちゃんもママパパもリラックスしましょう♪　★持ち物→水分補給用の飲み物・バスタオル
My パートナー保育園 ０歳児	０歳・０歳児クラス （R7.4.2以降のお子さん）	10組	手形足形アート、親子でふれあい遊び、ママパパお話タイム お誕生日会（1 歳のお誕生日）を行います。
親子エクササイズ	首の座った赤ちゃん～2 歳	10組	講師は元ディズニーダンサーの kotomi 先生。親子での触れ合い遊び、保護者向けにディズニーの曲に合わせた簡単な振付のダンスを踊ります♪　★持ち物→水分補給用の飲み物、動きやすい服装
元気に体操しよう 乳児クラス	歩行の安定している 1，2歳児クラスのお子さん （R5.4.2生～R7.4.1生）	15組	親子の触れ合い遊び、マットや鉄棒を使ったサーキット遊びを通して、たくさん体を動かしましょう！★持ち物→水分補給用の飲み物
My パートナー保育園 1 歳児	1 歳児クラス （R6.4.2生～R7.4.1生）	10組	朝の会、製作、室内サーキット（マット、トンネル、鉄棒など） お誕生日会（2歳のお誕生日）を行います。
リトミック遊び	1 歳半以上	10組	弁天保育園で行っている天野式リトミック。ピアノの音に合わせて、楽しく体を動かしましょう♪　★持ち物→水分補給用の飲み物
親子でリズムダンス	歩行の安定している 1 歳半以上のお子さん	10組	講師は元ディズニーダンサーの YURI 先生。 小さなお子さんでもできるダンスや、ディズニーの音楽などに合わせて、ストレッチも行います。　★持ち物→水分補給用の飲み物
My パートナー保育園 2歳児	2歳児クラス （R5.4.2生～R6.4.1生）	10組	朝の会、製作、室内サーキット（マット、トンネル、鉄棒など） お誕生日会（3歳のお誕生日）を行います。
元気に体操しよう 幼児クラス	3歳児クラス（年少児）以上 （ R2.4.2生～R5.4.1生）	15組	室内で器具を使ったサーキットを中心に、体を動かすことを楽しんでいきます。　★持ち物→水分補給用の飲み物
体操 チャレンジクラス	4歳（年中）児クラス以上 （ R2.4.2生～R4.4.1生）	15組	平均台や鉄棒、雲梯にチャレンジ！身体を動かすのが好きなお友だち、体操に興味のあるお友だちは是非参加してみて下さいね。 ※園庭で行いますので、園庭門の方へお集まりください。雨天の場合は中止とさせて頂きます。　★持ち物→水分補給用の飲み物

※ストレッチクラス、キックボクシング、アニマルフローの保育は4ヶ月からとなります。ご了承下さい。

一時預かりのご案内

弁天保育園では、一時預かりを行っています。通院や美容院、お買い物など、リフレッシュしたい時にもご利用頂けますよ。

【対象児童】

浦安市在住の生後４ヶ月～就学前

【利用事由の種類】

①非定型保育・・・週３回まで
利用事由→就労・職業訓練・定期的な通院・兄弟の療育など

②緊急保育・・・月１４回まで
利用事由→保護者の疾病・介護・出産里帰り出産
（祖父母が浦安市民）

③私的事由による保育・・・月４回まで
利用事由→リフレッシュ・育児負担の軽減

【利用料金】

●３歳児（年少クラス）未満
一日　２２００円／半日１１００円

●３歳児以上
一日　１０００円／半日　５００円

★別途、給食（乳児 350 円・幼児 450 円）・おやつ代（100 円）、オムツ代（50～150 円）がかかります。

【お問い合わせ】

月曜日～金曜日（祝日除く）
10:00～16:00
TEL047―316―8842

一時預かりのお申し込みはこちら
予約サイト「AZUKARI」

Instagram
@BENTENHOIKUEN