# 令和６年度　　一 時 保 育 新 食 品 表

| 月　齢 | 確認印 | 食　材 |
|---|---|---|
| ５～６か月 | | 米 |
| | | 豆腐 |
| | | しらす |
| | | かれい |
| | | 鮭 |
| | | プレーンヨーグルト |
| ７～８か月 | | 食パン |
| | | 麺（うどん・そうめん） |
| | | 大豆製品（きなこ・納豆） |
| | | かつおだし |
| | | にぼしだし |
| | | まぐろ（かじき・ツナ） |
| | | 鶏肉　☆脂の少ないささみから始めましょう。 |
| | | チーズ |
| ９～１１か月 | | たら |
| | | 豚肉 |
| | | レバー |
| | | 加熱牛乳 |
| １２～１８か月 | | パスタ |
| | | 青魚　※ |
| | | 魚卵（たらこ・ししゃも） |
| | | 甲殻類（えび・いか） |
| | | 貝類（あさり） |
| | | 常温牛乳 |
| | | 卵　☆卵黄から始めましょう。 |
| | | ごま |

☆ご家庭で試していただき、印がついた食材から給食で提供します。

☆皮膚の症状など、気になることがあった場合はお知らせ下さい。

※保育園で青魚は（あじ・さば・ぶり・さんま・いわし）が出ます。

　気になる食材は、必ず試してから印をつけて下さい。

記入日　R　　年　　月　　日

名　前

社会福祉法人わかみや福祉会
花　と　鳥　保　育　園