

令和3年度 一時保育 新食品表

☆食べたことのない食材を保育園で提供することは出来ませんので、月齢を目安にご家庭で試していただき、問題がなければ○印を付けてください。

☆月齢を大幅に超えて食べたことのない食材がある方は、入園前に試してください。

試せない事情がある際は、早めにお知らせください。

☆試した食材により皮膚の症状など、気になることがあった場合はお知らせ下さい。

月 齢	確認印	食 材
5～6か月		米
		豆腐
		しらす
		たら
		かれい
		鮭
		プレーンヨーグルト
7～8か月		食パン
		麺（うどん・そうめん）
		大豆製品（きなこ・納豆）
		かつおだし
		にぼしだし
		まぐろ（かじき・ツナ）
		鶏肉 ☆脂の少ないささみから始めましょう。
		チーズ
9～11か月		豚肉
		レバー
		加熱牛乳
12～18か月		パスタ
		青魚（あじ・さば・ぶり・さんま・いわし）
		魚卵（たらこ・ししゃも）
		甲殻類（えび・いか）
		貝類（あさり）
		常温牛乳
		卵 ☆卵黄から始めましょう。
		ごま

記入日 R 年 月 日

名 前 _____

社会福祉法人わかみや福祉会
花 と 鳥 保 育 園