



かるがも通信 10月号

入船北保育園子育て支援センター
入船4-34-1
☎047-316-6665
令和4年9月25日発行

先月は、久々に園芸のイベントでダイコン袋栽培を企画し大好評でした。そこで大好評につき、今月も第二弾としてブロッコリー袋栽培を行います。お子さんと一緒に植物の成長を楽しんで頂けたらと思います。それ以外にもピラティスも久々に講師を招いて再開します。お楽しみに。

また、こんな遊び・制作がしたい等のご意見・リクエストがありましたら、ぜひぜひ声をお掛けください！！
これからもワクワクドキドキするようなイベントや、楽しい遊びをたくさん企画していきたいと思っています！また、先月もたくさんの保護者の皆様とお話しをすることができました。10月もお近くにお寄りの際はぜひ気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

【入船北保育園はあかちゃんホットステーションです！！】

「あかちゃんほっとすてーしょん」とは、市に登録されている授乳やおむつ替えができる施設です。乳幼児がいる子育て家庭が安心して外出することができる環境を目指し、公共・民間施設の授乳やおむつ替えができる場所を市に登録しています。

それ以外にもお子様の身体測定なども行えます。又、保育士、看護師、栄養士も常駐しておりますので、何かお子様の事で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



10月のイベント予定

絵の具でおもいっきり 遊ぼう

日にち：10月3日(月)
時間：10時10分～11時

定員：5組(要予約)

参加費：無料 持ち物：なし

絵の具を使いお絵描きを楽しむ活動になります。

※汚れてもよいお洋服をおすすめしています。宜しくお願い致します。



園芸

植物案内人の高木先生と 袋栽培(ブロッコリー)

日にち：10月12日(水)

時間：①14時～15時
②15時～16時

定員：5組(要予約)

参加費：200円

★植物案内人の高木先生がいろいろ教えてくださいます。今回は袋栽培を行います。出来た袋は支援センター前庭園でお預かりします。近くにお寄りの際はお水を蒔きに来てください。(もちろんお持ち帰りも可能です)

収穫は1～2月頃を予定！！

当日は汚れてもよい服でお越しください。

※①②のいずれかの1イベントのみの予約となります。

※イメージ図



英語教室(ハロウィン)

10月19日はハロウィンのイベントを行います。好きな衣装でご来園ください。また簡単なハロウィン制作を行います。お楽しみに！！

日にち：10月5日(水) 通常の英語
19日(水) ハロウィンイベント

時間：英語12時～12時30分
19日の制作11時～12時

定員：5組(要予約)

参加費：無料 持ち物：なし

※英語の時間のみ参加の場合は予約時にお伝えください。



【お願い】

★飲み物、手拭きタオルなど、各自ご持参ください。

★オムツ、ペットボトル、空き缶等は、お持ち帰り頂きますようご協力をお願い致します。

<駐車場について>

★保育園に駐車スペースが5台分あります。どうぞご利用ください。(駐車場がいっぱいの場合、申し訳ありませんが、近隣のコインパーキングなどをご利用ください。)

※みんなで楽しく過ごして頂けるようルールを守って利用していただきますようお願い致します。

注目！！

パピママピラティス

日にち : 10月21日(金)
時間 : 10時30分~11時30分
定員 : 5組(要予約)
参加費 : 無料 持ち物: なし

久々にピラティスが再開します！！

講師の清水先生がお家でもできる簡単な柔軟体操やマッサージを教えてください。

子様近くで出来る動きを一緒にしたり、遊具で遊んで過ごします。

【ピラティスとは・・・】

ピラティスはマットの上で運動をしたり、インナーマッスルを中心に鍛えていくエクササイズです。

インナーマッスルを鍛えることで体幹を強化し、背骨や骨盤の位置を正しく整えて姿勢の改善を行います。

骨格のゆがみや筋力不足を効果的に解消することができるエクササイズです。

呼吸によって交感神経を活性化させ、心と体を活性化させます。



手形足形アート(ハロウィン)

日にち : 10月24日(月)
時間 : 10時10分~11時
定員 : 5組(要予約)
参加費 : 無料 持ち物: なし
可愛いお子様の足形をとり、デコレーションしてみませんか！！成長の記録にもぜひ！！



体操教室

日にち : ①10月20日(木)
②10月28日(金)
時間 : 15時~16時
定員 : 10組(要予約)
場所 : まちづくり活動プラザ(体育館)
対象年齢 : 3歳以上~
服装 : 動きやすい服装(スカートズボン等、ひらひらした洋服は器具に引っかかることもありますのでご遠慮下さい。)
参加費 : 無料
持ち物 : 水分補給できる物
現地集合になります。ご注意ください
※車の駐車が出来ますが、受付が必要になります。直接受付までお願い致します。
※①②のいずれかの1イベントのみの予約となります。



10月生まれ誕生会

日にち : 10月27日(木)
時間 : 10時10分~11時
定員 : 5組(要予約)

参加費 : 無料 持ち物: なし

お子さんの誕生日を一緒にお祝いしませんか？職員から出し物もありますよ。誕生カードを作ってプレゼントします。



オリジナルお皿づくり

日にち : 10月31日(月)
時間 : 10時10分~11時
定員 : 5組(要予約)
参加費 : 200円 持ち物: なし
お皿にお絵描き、世界に1つだけのお皿をつくりませんか！



【重要】イベント予約について

10月分のイベント予約日は、

9月29日(木) 13時30分~となります。

*予約日以降の予約時間は、月曜日から金曜日の9時~17時となります。土曜日はお受けできません。ご了承ください。

*電話での予約をお願い致します。お友達の方は予約できませんので、ご協力お願い致します。

*イベントは支援室内、又はまちづくり活動プラザで行います。【イベント予定】をご確認下さい。

*イベント時間中はイベント参加親子が入室優先となりますのでご注意ください。

【お願い】

◎予約したイベントをキャンセルされる場合は事前にご連絡下さい。(キャンセル待ちの方もおりますので、宜しくお願い致します。)



【重要】支援センター利用のおねがい

・【重要】ご兄弟が通われている保育園・幼稚園・小学校等で休園・休校があった場合はご利用をお控えください。又、ご家族に濃厚接触者の疑いがある場合も同様にご利用をお控えください。

・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。

【発熱等について】

・当日、発熱や風邪症状がある場合はご利用をお控えください。

・ご家族で発熱があった場合、解熱後24時間はご利用をお控えください。

・支援利用後2日以内でPCR検査を受けた場合は園に必ずご連絡下さい。

●施設利用について支援センターに掲示されている、『支援センター利用について』をご確認いただき徹底をお願い致します。利用される皆様と一緒に感染防止に努めて参りたいと思います。