かるがも通信　１月号

入船北保育園子育て支援センター
入船４－３４－１
☎０４７－３１６－６６６５
令和４年 12 月 25 日発行

新年明けましておめでとうございます！新しい年のスタート２０２３年もたくさん親子の笑顔が見られることを楽しみにしております。今年もワクワクドキドキするようなイベントや、楽しい遊びをたくさん企画していきたいと思っています！！こんな遊び・制作がしたい等のご意見・リクエストがありましたら、ぜひぜひ声をお掛けください！！1 月もお近くにお寄りの際はぜひ気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 マPO	5	6	7
am	年始休み	年始休み	年始休み	室内開放 10:00～12:00 英語 12:00～12:30	書初め遊び① 10:10～12:00	手形足形アート① 10:10～12:00 室内開放	
pm	WELCOME 2023			室内開放 13:00～16:00	書初め遊び② 14:00～15:00	体操教室① 15:00～16:00 室内開放 13:00～16:00	
	8	9	10 マPO	11	12	13 マPO	14
am		成人の日	室内開放 10:00～12:00	室内開放 10:00～12:00	室内開放 10:00～12:00	室内開放 10:00～12:00	
pm			室内開放 13:00～16:00	園芸 ① 14:00～15:00 ② 15:00～16:00	室内開放 13:00～16:00	室内開放 13:00～16:00	
	15	16	17 マPO	18	19 マPO	20	21
am		室内開放 10:00～12:00	室内開放 10:00～12:00	室内開放 10:00～12:00 英語 12:00～12:30	造形遊び（構成遊び） 10:10～12:00	ピラティス 10:30～11:30	
pm		室内開放 13:00～16:00	マイパートナー 保育体験 15:00～16:00	室内開放 13:00～16:00	室内開放 13:00～16:00	室内開放 13:00～16:00	
	22	23	24	25 マPO	26 マPO	27	28
am		絵の具遊び 10:10～12:00	手形足形アート② 10:10～12:00	室内開放 10:00～12:00	誕生会 10:10～12:00	室内開放 10:00～12:00	
pm		室内開放 13:00～16:00	室内開放 13:00～16:00	室内開放 13:00～16:00	室内開放 13:00～16:00	体操教室② 15:00～16:00 室内開放 13:00～16:00	
	29	30 マPO	31				
am		マイパートナーin プラザ運動場 10:30～12:00	室内開放 10:00～12:00			⊙カレンダーの「マPO」と記載されている日のご利用でマイパートナーポイント１ポイント Get できます！ポイントカードをお忘れずに！	
pm		室内開放 13:00～16:00	室内開放 13:00～16:00				

【重要】イベント予約について

優先予約について

・優先予約の対象はマイパートナーpoint を５個ためた親子になります。

・１月分のイベント優先予約日 12 月 27 日（火）13 時 00 分～15 時 00 となります。（15 時をこえると予約が出来なくなります）

・予約方法は事前に５ポイントためた方にお渡したＱＲコードの内容にご返信ください。（優先予約も先着順になります。すでに予約がうまってしまった場合に関してはご連絡を入れさせて頂きます。）

通常予約ついて

12 月 28 日（水）13 時 00 分～となります。（時間変更しています。お気をつけください。）

・予約日以降の予約時間は、月曜日から金曜日の１０時～１６時となります。土曜日はお受けできません。ご了承ください。

・電話での予約をお願い致します。お友達の分は予約できませんので、ご協力お願い致します。

・イベントは支援室内、又はまちづくり活動プラザで行います。【イベント予定】をご確認下さい。

・イベント時間中はイベント参加親子が入室優先となりますのでご注意ください。

【お願い】

・予約したイベントをキャンセルされる場合は事前にご連絡下さい。（キャンセル待ちの方もおりますので、宜しくお願い致します。）

【お願い】

・飲み物、手拭きタオルなど、各自ご持参ください。

・オムツ、ペットボトル、空き缶等は、お持ち帰り頂きますようご協力をお願い致します。

＜駐車場について＞

・保育園に駐車スペースが５台分あります。どうぞご利用ください。（駐車場がいっぱいの場合は、申し訳ありませんが、近隣のコインパーキングなどをご利用ください。）

※みんなで楽しく過ごして頂けるようルールを守って利用していただきますようお願い致します。

【重要】支援センター利用のおねがい

・【重要】ご兄弟が通われている保育園・幼稚園・小学校等で休園・休校があった場合はご利用をお控えください。又、ご家族に濃厚接触者の疑いがある場合も同様にご利用をお控えください。

・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。

【発熱等について】

・当日、発熱や風邪症状がある場合はご利用をお控えください。

・ご家族で発熱があった場合、解熱後 24 時間はご利用をお控えください。

・支援利用後２日以内でＰＣＲ検査を受けた場合は園に必ずご連絡下さい。

※施設利用について支援センターに掲示されている、『支援センター利用について』をご確認いただき徹底をお願い致します。利用される皆様と一緒に感染防止に努めて参りたいと思います。

【入船北保育園は

あかちゃんホットステーションです！！】

「あかちゃんほっとすてーしょん」とは、市に登録されている授乳やおむつ替えができる施設です。乳幼児がいる子育て家庭が安心して外出することができる環境を目指し、公共・民間施設の授乳やおむつ替えができる場所を市が登録しています。

それ以外にもお子様の身体測定なども行えます。又、保育士、看護士、栄養士も常駐しておりますので、何かお子様の事で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

1月のイベント

12月より『Myパートナー保育園』登録を再開しました

・Myパートナー保育園とは、登録することで子育てのちょっとした疑問や、お悩みなどを、いつでも、気軽に相談できるシステムです。相談については、Myパートナー保育園のイベントの中や、お電話でも受け付けております。保育園には子育てに関わる専門職の職員がたくさんいますよ。

・月齢、年齢の近いお子さん、保護者の皆さんが参加できるイベントを企画していきます！

登録の仕方…①Myパートナー保育園のイベント参加時に登録。

②イベントがない日でも、担当に声を掛けていただければ登録可能です。

◎登録は随時受け付けております。気軽に職員に声をおかけください！

※申込用紙の記入があります。お名前、生年月日、住所、電話番号を記入して頂きます。

◎マイパートナーに登録して頂いた方のみに、『マイパートナーポイントカード』をお渡しします、カレンダーの『マＰＯ』と記載されている日のご利用で１ポイントGet！5ポイントためたら、次の月の全てのイベントの予約を優先いたします。ぜひぜひお試しください。

◎人数制限(5組をこえた場合)で入室が出来ない場合がありましたら、ポイントのみ押させて頂きます。

Myパートナー保育園 inプラザ運動場

広い運動場で元気に遊びませんか？！保育園の園庭の遊具も準備しております！

定　員：なし(人数把握の為、要予約)

場　所：まちづくり活動プラザ運動場

(雨天：体育館 or 多目的室)

Myパートナー保育園 保育体験

お部屋で主活動とお帰りの会を行います。主活動は新聞遊びを行います。お帰りの会は季節の歌を唄ったりリズム遊びを楽しみます。保育園での生活の一部を楽しむイベントになっております。

英語教室

英語の講師をポール先生が発声・リズム遊び等々、楽しい英語をおしえてくれます。

定　員：5組(要予約)

対象年齢：年齢制限は設けませんが、0.1歳児は雰囲気を楽しむ感じです。2歳児以上は発音やリズム遊びを楽しめるような内容になっています。

園芸　保育園の花で押し花遊び①.②

植物案内人の高木さんがいろいろ教えてくださいます。今回は園にある花で押し花遊びを行います。どんな可愛い作品が出来上がるか楽しみです。①. ②どちらかのみの予約になります。

当日は汚れてもよい服でお越しください。

定　員：5組(要予約)

参加費：50円

室内開放

支援センターではイベントがない時間帯は室内を開放しています。たくさんの遊具で遊んだり、保護者同士お話しができる場になればと思います。

午前中は10:00～12:00。午後は13:00～16:00

お部屋に入れる上限が5組までとなります。人数が気になるようでしたら、家から出発する前に園にご連絡ください。

パパママピラティス

講師の清水先生がお家でもできる簡単な柔軟体操やマッサージを教えてくれます。
また『身体のここが痛い(腰痛・肩こりなど)』その場で話を聞いてその日の内容に取り入れてくれます！

定　員　：10組(要予約)

【ピラティスとは・・・】
ピラティスはマットの上で運動をしたり、インナーマッスルを中心に鍛えていくエクササイズです。
インナーマッスルを鍛えることで体幹を強化し、背骨や骨盤の位置を正しく整えて姿勢の改善を行います。
骨格のゆがみや筋力不足を効果的に解消することができるエクササイズです。
呼吸によって交感神経を活発化させ、心と体を活性化させます。

体操教室①.②

元気に体を動かしませんか！！鉄棒・マット・縄跳び等々、いろんな器具や運動に触れて頂ける機会になれば嬉しいです。

定　員　：12組(要予約)
場　所　：まちづくり活動プラザ（体育館）
対象年齢：３歳以上～
服　装：動きやすい服装(スカートズボン等、ひらひらした洋服は器具に引っかかることもありますのでご遠慮下さい。)
現地集合になります。ご注意ください。※車の駐車が出来ますが、受付が必要になります。直接受付までお願い致します。
※①②のいずれかの１イベントのみの予約となります。

書初め遊び①.②

白い紙に黒い墨(絵の具)を使って書初め遊びを体験します。

※①②のいずれかの１イベントのみの予約となります。

定　員：5組(要予約)

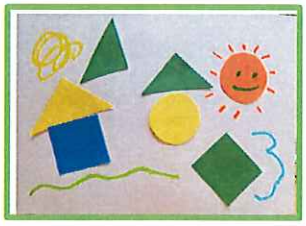
絵の具遊び

絵の具を使い思いっきりお絵描きを楽しみます。
ダイナミックな活動になります！
※汚れてもよいお洋服をおすすめしています。宜しくお願い致します。

定　員：5組(要予約)

構成遊び

〇×□の紙に糊を使って自由に画用紙に貼って遊びます。貼った画用紙にお絵描きをし、いろんな形や模様に見立てて楽しむ内容になっています。



定　員：5組(要予約)

手形足形アート(迎春)①.②

可愛いお子様の足形をとり、デコレーションしてみませんか！！今回は迎春をイメージした獅子舞の手形足形アートになります。

※①②のいずれかの１イベントのみの予約となります。

定　員：5組(要予約)

１月生まれ誕生会

お子さんの誕生日を一緒にお祝いしませんか？職員から出し物もありますよ。素敵なカードを作ってプレゼントします。

定　員：5組(要予約)