



かるがも通信9月号

入船北保育園子育て支援センター
 入船4-34-1
 ☎047-316-6665
 令和5年8月25日発行

残暑が続く中、体調などお変わりはないでしょうか？

8月も暑い中、寒天遊びやスライム遊び、絵の具遊びなど参加していただき、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

私自身、子ども達やママ達のアイデアに驚かされました。

園庭開放も13:00~15:00の間、行っていますので気軽に利用してもらえたら嬉しいです♪

日	月	火	水	木	金	土
					1 室内開放	2
3	4 制作遊び 10:15~11:30	5 室内開放	6 室内開放	7 絵の具遊び 10:15~11:30	8マPO 室内開放	9
10	11マPO 室内開放	12 室内開放	13 英語 12:00~12:30 園芸 14:00~15:30	14 室内開放	15 手形足型 アート 10:15~11:15	16
17	18	19マPO 室内開放	20 室内開放	21 体操教室 15:15~16:00	22 ピラティス 10:30~11:30	23
24	25 室内開放	26 誕生会 10:15~11:15	27 堀江公民館 10:00~11:30 英語 12:00~12:30	28 室内開放	29マPO 室内開放	

パパママピラティス

講師の清水先生がお家でもできる簡単な柔軟体操やマッサージを教えてくださいます。

また『身体のここが痛い(腰痛・肩こりなど)』その場で話を聞いてその日の内容に取り入れてくれます！

定員：10組(要予約) ※妊娠している方は医師の許可が必要です。

【ピラティスとは・・・】

ピラティスはマットの上で運動をしたり、インナーマッスルを中心に鍛えていくエクササイズです。インナーマッスルを鍛えることで体幹を強化し、背骨や骨盤の位置を正しく整えて姿勢の改善を行います。骨格のゆがみや筋力不足を効果的に解消することができるエクササイズです。呼吸によって交感神経を活発化させ、心と体を活性化させます。



手形足形アート(秋)

可愛いお子様の手形足形をとり、デコレーションしてみませんか！！今回のテーマは「お月見」を考えています。

定員：5組(要予約)

園芸

今月は高木さんと、花びらや葉っぱを使った「たたき染め」でコースターを作りたいと思ってます。敬老の日が近いのでプレゼントにいかがですか？当日は汚れてもよい服でお越しください。

定員：5組(要予約)



制作遊び

少し涼しくなってくると、お散歩が楽しい季節になりますね。

どんぐり・落ち葉・まつぼっくり等を見つけると、宝石を見つけたような表情で見せてくれる子ども達♪

そんなお散歩をもっと楽しくさせるアイテム。

「お散歩バック」を作りますか？

定員：5組(要予約)

対象年齢：1歳6ヶ月～

ちよこっと絵の具遊び

絵の具を使って、思いっきりお絵描きを楽しみませんか？

※汚れてもよいお洋服をおすすめしています。

宜しくお願い致します。

定員：5組(要予約)

対象年齢：1歳6ヶ月～



9月生まれ誕生会

お子さんの誕生日を一緒にお祝いしませんか？

職員から出し物もありますよ。素敵なカードを作ってプレゼントします。

定員：5組(要予約)



体操

三森先生と一緒に体操を楽しみませんか？園庭で行います。

リズム体操や簡単な集団ゲーム、体操器具を使った遊びを取り入れながら行っていきます。

定員：8組(要予約) 場所：入船北保育園ホール

英語教室

英語の講師のポール先生が発声・リズム遊び等々、楽しい英語をおしえてくれます。

定員：5組(要予約)

対象年齢：年齢制限は設けませんが、0.1歳児は雰囲気を楽しむ感じです。2歳児以上は発音やリズム遊びを楽しめるような内容になっています。



『Myパートナー保育園』に登録しませんか！！

・Myパートナー保育園とは、登録することで子育てのちょっとした疑問や、お悩みなどを、いつでも、気軽に相談できるシステムです。相談については、Myパートナー保育園のイベントの中や、お電話でも受け付けております。保育園には子育てに関わる専門職の職員がたくさんいますよ。

・月齢、年齢の近いお子さん、保護者の皆さんが参加できるイベントを企画していきます！

登録の仕方…①Myパートナー保育園のイベント参加時に登録。

②イベントがない日でも、担当に声を掛けていただければ登録可能です。

◎登録は随時受け付けております。気軽に職員に声をおかけください！

※申込用紙の記入があります。お名前、生年月日、住所、電話番号を記入して頂きます。

◎マイパートナーに登録して頂いた方だけに、『マイパートナーポイントカード』をお渡しします、カレンダーの『マPO』と記載されている日のご利用で1ポイントGet! 5ポイントためたら、次の月の全てのイベントの予約を優先いたします。ぜひぜひお試しください。



室内開放

支援センターではイベントがない時間帯は**予約不要**で室内を開放しています。たくさんの遊具で遊んだり、保護者同士お話しができる場になればと思います。10:00～16:00 開放しています

9月より、12:00～13:00の間、ランチタイムを復活します☆

※(英語のイベントの日は12:30～13:00の間になります)

かるがもInstagram配信

かるがもクラブでは適宜Instagramにて配信を行っています。
内容は・・・

- かるがも通信の配信
- 予約空き状況のお知らせ
- イベントの様子 等々を配信しています。
インスタ初心者の担当なので、日々どうしたら見 やすくなるか、どうしたら楽しい内容になるのか 手探りで進めております。まだまだ不慣れな所も
ありますのであたたかい目で見守って頂けたらと思います。宜しくお願い致します！

そして引き続き、園のホームページ、マイ浦安などでも配信を行っていきます。宜しくお願い致します。



@IRIFUNEKITAHOKUEN

【お願い】

- ・飲み物、手拭きタオルなど、各自ご持参ください。
- ・オムツ、ペットボトル、空き缶等は、お持ち帰り頂きますようご協力をお願い致します。

<駐車場について>

- ・保育園に駐車スペースが5台分あります。どうぞご利用ください。(駐車場がいっぱい場合は、申し訳ありませんが、近隣のコインパーキングなどをご利用ください。)

※みんなで楽しく過ごして頂けるようルールを守って利用していただきますようお願い致します。

【重要】イベント予約について

★予約について

8月29(火) **13時30分** なります。

- ・予約日以降の予約時間は、月曜日から金曜日の10時～16時となります。土曜日はお受けできません。ご了承ください。
- ・電話での予約をお願い致します。お友達の分は予約できませんので、ご協力お願い致します。
- ・イベント時間中はイベント参加親子が入室優先となりますのでご注意ください。

【お願い】

- ・予約したイベントをキャンセルされる場合は必ず事前にご連絡下さい。(キャンセル待ちの方もおりますので、宜しくお願い致します。)



【重要】支援センター利用のおねがい

【発熱等について】

・当日、**発熱や風邪症状**がある場合はご利用をお控えください。また、ご家族に発熱等、体調不良の方がいる場合もご利用をお控えください。

・発熱があった場合(ご家族を含む)、**解熱後24時間**はご利用をお控えください。

・支援利用後2日以内でPCR検査を受けた場合は園に必ずご連絡下さい。

※施設利用について支援センターに掲示されている、『支援センター利用について』をご確認いただき徹底をお願い致します。利用される皆様と一緒に感染防止に努めて参りたいと思います。

【入船北保育園は

あかちゃんホットステーションです！！】



「あかちゃんほっとすてーしょん」とは、市に登録されている授乳やおむつ替えができる施設です。乳幼児がいる子育て家庭が安心して外出することができる環境を目指し、公共・民間施設の授乳やおむつ替えができる場所を市が登録しています。

それ以外にもお子様の身体測定なども行えます。又、保育士、看護師、栄養士も常駐しておりますので、何かお子様の事で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



担当からのメッセージ

9月より支援センターの担当になります、三森基史(みつもりもとふみ)です。今年度4月から法人他園に出張しておりましたが、かるがもクラブに戻って参りました！島袋に代わり引き続き、お子様や保護者の皆様が安心して過ごせるような環境や、楽しいイベントを企画していきたいです。たくさんの来園を心から楽しみにお待ちしております。どうぞよろしくお願い致します。



4月より支援センターの担当をさせて頂きましたが、9月より0歳児クラスの担当をもつことになりました。あっという間の4ヶ月でしたが、たくさんのお友達、お父さん・お母さんと出会えた事を嬉しく思います。短い間でしたが、お子様の可愛いエピソードや育児の悩みなど、お話し事が出来て楽しい時間を過ごさせて頂きました。寂しい気持ちもありますが、園内におりますので、いつでもお声掛け下さい。

島袋 彩

