

# かるがも通信



入船北保育園子育て  
支援センター  
入船4-34-1  
☎047-  
316-6665  
令和6年11月25日発行

まだ少し暖かいと感じる日もありますが、急に冬を感じさせる寒さになりましたね。感染症等も流行る時期ですので、どうぞ気を付けてお過ごしくださいね♪

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
Am					★親子 エクササイズ 10:30~11:30
Pm				★体操教室 15:20 ~15:50	
	9	10	11	12	13
Am	(出張子育て サロン) ※詳細は担当 にご確認ください♪		★英語 12:05~ 12:35 ★園芸(クリスマ スリース作り) 14:40~ 15:40		
Pm					
	16	17	18	19	20
Am	★かもチャレ 10:30~ 11:00		★英語 12:05~ 12:35 ★ベビー マッサージ 14:30~ 15:30	★助産師 岸本先生との おしゃべりタ イム 10:30~ 11:30	★手型・足型 アート① 10:30~
Pm		★手型・足型 アート② 14:30~			
	23	24	25	26	27
Am					
Pm					
	30	31	※12/18(水)の英語は、 クリスマスの 雰囲気の中で行う予定です♪		
Am	年末休み	年末休み	※12/18(水)の英語は、 クリスマスの 雰囲気の中で行う予定です♪		
Pm					

イベント名	対象年齢	定員	参加費	内容
英語 12:05~12:35	なし 	10組 (要予約)	無料	・入船北保育園の英語講師のポール先生が優しく発声・リズム遊び等々、楽しい英語を教えてください。 ※年齢制限は設けていませんが、0.1歳児は雰囲気を楽しみます。
体操教室 15:20 ~15:50	3歳以上	12組 (要予約)	無料	・入船北保育園の保育士&体操講師の久保先生の体操です♪ マットに跳び箱、鉄棒など、体操器具を使った遊びを取り入れながら元気に体を動かします。一緒に楽しみながら体を動かしましょう。見学もできますので是非ご参加ください。
手型・足型アート ①10:30~ ②14:30~	なし 	① 5組 (要予約) ② 5組 (要予約)	無料	・今回のテーマは“クリスマス🎄”です♪ ※①と②は同じ内容です。 ※スタンプ台や絵の具、カラーペンなどを使用します。汚れてもよい格好でお越しくださいね。
ベビー マッサージ 14:30~15:30 ※予防接種当日や次の日はご遠慮ください	1か月検診 後から	5組 (要予約) 	無料	・ママと赤ちゃんとのコミュニケーション&ふれあい遊び等、赤ちゃんやお子様ができるスキンシップを行います♪ 〈持ち物〉 おむつ/水分/お子様を包めるくらいのバスタオル、またはおくるみ
助産師岸本先生 とのおしゃべり タイム 10:30~11:30	0~3歳	5組 (要予約) 	無料	・“自分の心と体は自分だけの大切なものである”性犯罪や性の問題から我が子を守るにはどうしたらよいか、家庭内でどんな関わり方をしていけばよいのか。という性教育の話や、育児の中での悩み事など参加してくれているみなさんと一緒に会話をします♪
親子 エクササイズ 10:30~11:30	首の座った お子さん~ 3歳くらい までの親子	10組 (要予約)	無料	・講師は元ダンスニーダンサーのkotomi先生。前半は親子でふれあいながらウォーミングアップ、後半は大人向けに簡単なダンスを踊ります♪楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう♪ 〈持ち物〉飲み物・(保護者の方も動きやすい服装)
かもチャレ 10:30~11:00	1~3歳	10組 (要予約)	無料	・“チャレンジスポーツ”の『柳千代子(やなぎちよこ)』先生と一緒に、親子で楽しく体を動かします♪ 〈持ち物〉飲み物 保護者の方も動きやすい服装

## ★イベント予約について★

電話予約



11月29日(金) 13:30~  
047-316-6665(保育園電話番号)

- 予約日以降の予約時間は、月曜日から金曜日の10時~16時となります。  
土曜日はお受けできません。ご了承ください。
- **電話での予約**をお願い致します。お友達の分は予約できませんので、ご協力をお願い致します。
- イベント時間中はイベント参加親子が入室優先となりますので  
ご注意ください。

### 【お願い】

- 予約したイベントをキャンセルされる場合は必ず事前にご連絡をお願い致します。

### かるがもInstagram配信中

- かるがもクラブではInstagramにて配信を行っています。
- かるがも通信、イベントの様子等々を配信しています。良かったらフォローしてください。よろしくお願いいたします♪



@RIFUNEKITAHOIKUEN



### 【お願い】

- 飲み物、手拭きタオルなど、各自ご持参ください。
- オムツ、ペットボトル、空き缶等は、お持ち帰り頂きますようご協力をお願い致します。

### <駐車場について>



- 保育園に**駐車スペースが5台分**あります。どうぞご利用ください。  
(駐車場がいっぱいの場合は、申し訳ありませんが、近隣のコインパーキングなどをご利用ください。)
- 近隣への排気ガス等の影響から、**前向き駐車**のご協力をお願い致します。

### <室内開放・園庭開放>

支援センターでは予約不要で室内・園庭を開放しています。  
10:00~16:00の時間帯になります。

- 園庭には、砂場・雲梯・鉄棒・コンビカーなどがあります。
- イベントは基本的に室内で行います。その時間帯の園庭の使用は可能です。担当もしくは事務所職員に声をおかけください。
- 園行事の際は園庭利用が出来ません。あらかじめご了承ください。

### <ランチタイムについて>

☆12:00~13:00の間はランチタイムの時間となります。  
(英語のイベントの日は、12:35~13:35になります。)  
電子レンジもありますので、どうぞご利用ください♪



### 園芸(クリスマスリース作り)



日時: 令和6年12月11日(水)  
14:40~15:40

定員: 5組  
参加費: 無料



内容: 少しずつクリスマスの飾りや雰囲気を見る機会が増えてきましたね。  
園芸の高木先生と一緒に、今月は入船北保育園の園内の葉や蔓(つる)等の自然物を使って“クリスマスリース”を作ります。ぜひぜひご参加くださいね(\*^^\*)♪

### ☆親子エクササイズ☆

毎月1回、元ディズニーダンサーのkotomi先生が簡単な振り付けをしたダンスを教えてくださいます☆  
お子さんと一緒にふれあいながらウォーミングアップをしたあと、保護者の皆さまのリフレッシュタイム♪  
音楽に合わせて踊る楽しさをぜひ味わってみてください(\*^^\*)♡

