

毎日、暑い日が続いていますね。こまめな水分補給や
休憩など熱中症対策をしながら元気に過ごしてまいりましょう(^^)／

	月	火	水	木	金	土
	7/1	2	3	4	5	6
午前						
午後			★英語 12:00~ 12:30			
	8	9	10	11	12	13
午前		★ベビトレ ヨガ 10:30~ 11:30	★ベビー マッサージ 10:15~ 11:15		★親子 エクササイズ 10:30~ 11:30	
午後				★体操教室 15:20~ 15:50		
	15	16	17	18	19	20
午前	海の日			★手形 アート① 10:30~		
午後	休み		★英語 12:00~ 12:30			
	22	23	24	25	26	27
午前			♪出張サロン (堀江) 10:30~	★助産師 岸本先生との おしゃべり タイム 10:30~ 11:30	★絵の具 フェス 10:00~ 10:20	入船北 保育園は 安心の 【あかちゃん ホットス テーション です!!
午後		★手形 アート② 14:30~				
	29	30	31			
午前	★かもチャレ 10:30~ 11:00			※カレンダーの空欄のこ ろは、室内開放、園庭開放 を行っております。 保育園の行事やその他の活 動等で園庭が使用できない 時もあります。		
午後						



★イベント予約について★

【予約について】

6月28日(金)13時30分になります。

- 予約日以降の予約時間は、月曜日から金曜日の10時~16時となります。土曜日はお受けできません。ご了承ください。
- **電話での予約**をお願い致します。お友達の分は予約できませんので、ご協力お願い致します。
- イベント時間中はイベント参加親子が入室優先となりますのでご注意ください。

【お願い】

- 予約したイベントをキャンセルされる場合は必ず事前にご連絡をお願い致します。

＜室内開放・園庭開放について＞

支援センターでは予約不要で室内・園庭を開放しています。

10:00~16:00の時間帯ご自由にご利用いただけます。

- 園庭には、砂場・雲梯・鉄棒・コンビカーなどがあります。
- イベントは基本的に室内で行います。その時間帯の園庭の使用は可能です。担当もしくは事務所職員に声をおかけください。
(園行事の際は園庭利用が出来ません。あらかじめご了承ください。)

★園庭は芝生です(*~*)ぜひご利用ください★

＜ランチタイムについて＞






- 12:00~13:00の間は、ランチタイムの時間となります。電子レンジもありますので、ご自由にご利用ください。
(英語のイベントの日は、12:30~13:30となります♪)



【お願い】

- 飲み物、手拭きタオルなど、各自ご持参ください。
 - オムツ、ペットボトル、空き缶等は、お持ち帰り頂きますようご協力をお願い致します。
- ＜駐車場について＞
- 保育園に駐車スペースが**5台分**あります。どうぞご利用ください。
(駐車場がいっぱい場合は、申し訳ありませんが、近隣のコインパーキングなどをご利用ください。**前向き駐車となっております。**)

★皆さんで楽しく過ごして頂けるようご協力お願いいたします。

7月イベント名	対象年齢	定員	参加費	内容
英語 12:00~12:30	なし 	10組 (要予約)	無料	・入船北保育園の英語講師のポール先生が優しく発声・リズム遊び等々、楽しい英語を教えてください。 ※年齢制限は設けませんが、0.1歳児は雰囲気を楽しみます。
体操教室 15:20 ~15:50 	3歳以上	12組 (要予約)	無料	・入船北保育園の保育士&体操講師の久保先生の体操です♪マットに跳び箱、鉄棒など、体操器具を使った遊びを取り入れながら元気に体を動かします。一緒に楽しみながら体を動かしましょう。見学もできますので是非ご参加ください。
手型アート ①10:30~ ②14:30~	なし 	① 5組 (要予約) ② 5組 (要予約)	無料	・今回は、手型で『魚』を作る予定です。ぜひ作りにきてください♪ ※スタンプ台や絵の具、カラーペンなどを使用します。汚れてもよい格好でお越しください。
ベビー マッサージ 10:15~11:15 ※予防接種当日や次の日はご遠慮ください	1か月検診後から	5組 (要予約) 	無料	・ママと赤ちゃんとのコミュニケーション&ふれあい遊び等、赤ちゃんやお子様があんまり安心できるスキンシップを行います♪ 〈持ち物〉 おむつ/水分/お子様を包めるくらいのバスタオル、またはおくるみ
岸本先生タイム 「0歳からの性教育」 10:30~11:30	0~3歳	5組 (要予約)	無料	・“自分の心と体は自分だけの大切なものである”子ども達が生きていく上で根っことなる大切な部分を、幼少期にしっかりと確立させるか。この土台がしっかり養われてこそ、性犯罪や性の問題から我が子を守ることに繋がります。家庭内でどんな関わり方をしていけばよいのか。赤ちゃんから始められる、即実践可能な内容をお伝えします♪
親子 エクササイズ 10:30~11:30	首の座ったお子さん~3歳くらいまでの親子	10組 (要予約)	無料	・元ディズニーダンサーのkotomi先生と楽しい曲に合わせて体を動かしてリフレッシュしましょう♪ 〈持ち物〉飲み物・(保護者の方も)動きやすい服装
★ベビトレヨガ	首座り後~3歳までの親子	7組 (要予約)	無料	※新しいイベントです。 詳細は右側をご覧ください。
★かもチャレ	1~3歳	10組 (要予約)	無料	

イベント名	対象年齢	定員	参加費	内容
絵の具フェス 10:00~10:20	3歳~5歳	5組 (要予約)	無料	※下記参照

＜NEW イベント＞『ベビトレヨガ』

【ベビトレヨガとは？】

【ベビトレ×ママトレ×smile】

赤ちゃん和妈妈パパと一緒に楽しめて、身体はすっきり、心はたっぷり満たされる時間です。

ベビトレでは、指先の感覚や記憶力などを養う脳トレあそび&身体をいっぱい使う身体あそびなど。

ママトレでは、産後の骨盤調整、身体を整えて引き締めるトレーニングや呼吸法も。

そして、今だからこそできる我が子とのヨガ時間で親子をsmileに。

【対象】生後3か月(首座り後)~3歳頃までのお子様と保護者の方

【持ち物】水分補給できるもの(親子共に)

動きやすい服装でお越しください。

(レッスンの際、素足が安全です)



＜NEW イベント＞『かもチャレ』

“チャレンジスポーツ”の『柳千代子(やなぎちよこ)』先生と一緒に、親子で楽しく体を動かしませんか(*^^*)?

リズムジャンプ(音楽に合わせてジャンプ)や親子の触れ合い、マットや跳び箱を遊びの道具として使用して体を動かします♪

【対象】1歳児から3歳児くらいの親子

【持ち物】水分、動きやすい服装

ご予約お待ちしております♡



『絵の具フェス』

・入船北保育園の在園児と一緒にホールで絵の具を楽しみませんか？
短い時間ですが、ホールの床に敷いた模造紙の上でダイナミックに絵の具を楽しんでいただけます♪
絵の具で汚れますので汚れても良い格好でお越しください。

【時間】10:00~10:20

【対象】3歳~5歳

【持ち物】着替え、タオル

かるがもインスタグラム配信中

・かるがもクラブではインスタグラムにて配信を行っています。
・かるがも通信、イベントの様子等々を配信しています。良かったらフォローしてください。よろしくお願いします♪



@IRIFUNEKITAHOKUEN

