

11月 ほげんだより



社会福祉法人 わかみや福祉会 マリヤ保育園 担当 宮沢



11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色づき始めました。空気も乾燥してきて、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活を送り、体調を整え、元気に冬を越しましょう。

感染性胃腸炎

感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスが原因の胃腸炎で数時間前までは元気だったのに、突然顔色が変わり、嘔吐が始まったケースが多く見られます。症状が出てから数時間が一番重く、水分を与えても吐いてしまいます。吐き気が治まるまで様子を見て顔色が戻ってきたら、経口補水液などを少量ずつ与えましょう。乳児の場合、母乳はそのまま与えても構いません。下痢の症状は数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処理と消毒が集団感染予防につながります。

嘔吐物の処理方法

- ① 窓をあけて使い捨ての手袋とマスクをつけ、使い捨ての布などで嘔吐物を周辺から拭き取る。
(換気を忘れずに)
- ② 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を薄めた消毒液で嘔吐物があった部分を再度拭く。汚れたものは全てポリ袋に入れ、それらは消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ 嘔吐物のついた服はそのまま洗濯機で洗うと、洗濯槽内の他の衣類にもウイルスが付着してしまうので、まずマスク、手袋をした上でバケツやタライで手洗いし、更に薄めた消毒液で消毒する。または85℃以上の熱湯に1分間つけてから(塩素系消毒剤は色落ちすることがあるので)他のものと分けて消毒する。
- ④ 水洗いした場所も最後に消毒する。
- ⑤ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけると熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



* 保育園では二次感染予防のため、嘔吐物等で汚れた衣類は水洗いせず、そのままビニール袋に密閉して返却しています。ご家庭で処理する際には、処理の仕方を参考に二次感染を防止しましょう。ご家庭で嘔吐下痢が見られた場合は、本人の体の負担や周囲への感染も考慮してできるだけ安静に過ごしましょう。一時的に禁食した場合は、食事開始後も嘔吐がないことを確認してから登園して下さい。食事がとれない状態では、受託はできません。集団生活でするので、何卒ご理解下さい。基本的に保育園で給食の変更は行いません。通常通りの献立がたべられるようになってからの登園をお願いしています。嘔吐下痢でお休みした場合は、登園時、嘔吐下痢の回数、性状、本人の様子、食事の状況などを職員にお伝えください。感染性胃腸炎は登園の際、医師の許可が必要です。

11月8日 いい歯の日

* 乳歯歯科検診結果

クラス	在籍者数	受診者数	乳歯のむし歯がある者				乳歯のむし歯数			
			検出されたむし歯の数	総数	未処置歯	処置完了者	総数	処置歯数	未処置歯数	
ひよこ	15	15	15	0	0	0	0	0	0	
あひる	18	17	17	0	0	0	0	0	0	
うさぎ	21	21	20	1	1	0	1	0	1	
ばんだ	22	22	21	1	1	0	8	0	8	
きりん	21	18	16	2	1	1	4	2	2	
ぞう	22	22	20	2	1	1	7	4	3	

* 永久歯歯科検診結果

クラス	永久歯萌出者数	永久歯のむし歯がある者				永久歯のむし歯数			
		総数	未処置歯	処置完了者	総数	健全歯数	処置歯数	未処置歯数	
きりん	0	0	0	0	0	0	0	0	
ぞう	5	5	0	0	17	17	0	0	

* 今回の集計にはC0(要注意歯)は含まれていません。

結果は6月の実施時点のものです。むし歯があつて治療がまだの方は、できるだけ早く歯医者さんを受診しましょう。

11月の保健行事

11月4日(木)	5歳児身体測定	11月16日(火)	園児健診
11月5日(金)	3歳児身体測定		0、1、5歳児
11月8日(月)	2歳児身体測定	11月26日(金)	園児健診
11月9日(火)	4歳児身体測定		2、3、4歳児
11月10日(水)	1歳児身体測定		
11月11日(木)	0歳児身体測定		