



マリヤ保育園カンガルークラブ通信

令和3年8月号 マリヤ保育園 地域子育て支援便り

TEL: 3688-6645 FAX: 3688-6812

HP <http://www.mariyahoikuen.com>

8月になり、本格的な暑さになってきました。冷たい物の取りすぎには注意しながらも、水などに触れて“涼”を感じたり、暑さが緩んだ夕方や夜の涼しい時間に夕方散歩に出かけてみたり、暑さを回避しながら、夏を楽しんで過ごしたいですね。



保育園での水遊びの楽しみ方



保育園で取り入れている、水遊びが更に楽しくなるいくつかの工夫を紹介したいと思います。お子さんと一緒に楽しんでみて下さいね。

① カップ色水遊び

透明のプリンやゼリーカップの外側を油性ペンで塗ります。そこへ水を入れると、色付いたように見える色水ジュースに大変身！「いちごだ！ぶどうだね！」と、ジュース屋さんごっこが楽しめます。

② 洗濯ごっこ

薄手のハンカチ等を洗面器に入れて、洗剤を少し入れてごしごし。泡立つ面白さと共にお手伝い気分を味わって喜び倍増！少しチャレンジして、ハンカチを自分で絞ってみたり、ハンガーに干してみる、洗濯バサミを使ってみる等、自分でやってみたい！できた！の気持ちから真剣な表情が見られたりします。また、きれいに出来上がった泡を「ふう～」と吹き飛ばしたり、カップに入れてアイスに見立てたりして泡遊びも楽しめますよ。

③ 片栗粉遊び

片栗粉のサラサラした感触や、そこに水を少しずつ足していく中で



の感触の変化が楽しめます。少しの水ではキュッキュとした感じ。そこから、水の量を増やしてドロドロした感じに変化。小麦粉とは違いアレルギーの心配もありませんので、お試しあれ！

夏のおすすめ給食レシピ

保育園で大人気の簡単ふりかけ2種を紹介します！

カレーふりかけ

玉ねぎ	1/2コ
油	10g
しらす干し	60g
カレー粉	1.5g

作り方

- ① みじん切りにした玉ねぎを油でしんなりするまで炒める
- ② ①にしらす干しとカレー粉を混ぜ、軽く炒めたら完成！

わかめふりかけ

炊き込みわかめ	5g
ごま	5g
しらす干し	10g
かつお節	10g

作り方

- ① ごま、かつお節をフライパンでサッと煎ります。
- ② 軽く湯通ししたしらす干しと炊き込みわかめを混ぜて出来上がりです♪

8・9月の予定

8月6日(金) 手作り水遊びおもちゃ紹介 10:30~10:45

0, 1歳児のお子さんと保護者対象

8月10日(火) 電話相談 10:00~10:30

8月26日(木) 手作り水遊びおもちゃ紹介 10:30~10:45

2歳以上のお子さんと保護者対象

9月24日(金) プレママ座談会 10:30~10:45

妊婦さん・生後3か月以下のお子さんと保護者対象

★月に1回、電話相談を行っています。予約は要りませんので、当日保育園にお電話下さい。