マリヤ保育園カンガルークラブ通信

令和４年８・９月号　マリヤ保育園　地域子育て支援便り
ＴＥＬ：３６８８－６６４５　ＦＡＸ：３６８８－６８１２

今年は記録的な速さで梅雨が明け、それと共にやってきた暑さ。こんなにも暑いと、外に出て遊ぶのも数分でも危険な状態。子ども達は身長が低いので、地面からの照り返しを大人以上に受けています。毎日、家の中ばかりではストレスもたまり・・・どこかないかな？さらに、水に触れて遊べるところは・・・と探してしまいますね。まだまだ、暑さは続きますが、夏ならではの楽しみもたくさんあります。お祭りや花火があったりと子ども達はわくわくすること間違いなしです。素敵な夏の思い出ができるといいですね。

お家で遊ぼう！ふれあい遊び紹介

今月は体をダイナミックに使った遊びの紹介です。

①ロケット
②ひこうき
③シーソー
④宙返り
④は、わきに手をいれてしっかりと持ち勢いを付けて回します。

大人が感覚をつかむ事が大切です。
１歳以上のお子さんで行ってください。

保育園では毎月、各クラスが年齢にあった、食育活動を行っています。食べ物に触れること、・目の前で調理してもらうことによって、さらに楽しい食事時間になれるよう心がけています。園で行っていること、またご家庭でも出来ることをご紹介します。

３～５歳児に適しているピーマン の種取り。種は小さくて、手からなかなか取れないけれど、頑張ってみよう！	１歳児の子でも行える、プチトマトの へたとり。洗って、とって楽しく簡単に行えます。提供時は 1/4 にカットします。
2～5 歳児が行っています。とうもろこしの皮むき！ 皮をむいていくと、出てきた黄色の粒に大興奮です。	２～５歳が行います。ラップを使っておにぎり 作り。ラップを使うから、手が汚れません。

夏のおすすめメニュー

山形県の郷土料理“だし”

＜材料＞
・きゅうり・なす・おくら・しそ・みょうが　など

＜作り方＞
１、すべての材料を５mm位の粗みじんに切る。
醤油やかつお節で味をつける。

８・９月の予定

８月 25 日（木）10:30～　ZOOM トークタイム®
子どもと一緒にクッキング

９月 28 日（水）14:30～　ZOOM トークタイム®
絵本の紹介